

**Alexandra Bäckrud**  
**Teologiska Högskolan**  
**Vt 2011**  
**Den alternativa andligheten**  
**Lärare: Sven Halvardson**  
**Pm- intervju**

## **Reiki**

### *Inledning*

Jag har valt att skriva om reiki då jag fick nys om att en före detta kollega praktiserar detta. Personen jag intervjuar heter Emma och jobbar på ett ”vanligt” arbete i Srockholm. Det jag skriver om är alltså hennes syn om vad reiki är och jag utgår alltså inte ifrån någon lärobok när det gäller just beskrivningen av reiki.

### *Emmas bakgrund*

Emma är uppväxt i Sverige men inte i ett kristet hem. Hon säger att det inte fanns något inslag av andlighet under uppväxten. Hennes morfar var kyrklig, men detta gav inte något starkt intryck. Som liten döptes hon, men hon är inte konfirmerad, det var inget hon tänkte på. Hon berättar dock om en resa till Thailand i 15 år åldern där hon kom i kontakt med buddismen. Detta var en charterresa så det var ingen djupdykning, men hon berättar att hon minns att hon tyckte d var fascinerande.

### *Hur Emma kom i kontakt med reiki*

2008 reste Emma till Indien, en resa som kom att göra starkt intryck på henne. I början av resan fick hon handpåläggning av en resenär på grund av att hon hade en bula i pannan. Efter att ha fått handpåläggning berättar Emma att det var som att hon svävade på moln. Hon berättar: ”Jag var ojordad, man flöt fram, hade ingen kontakt med jorden”. Hon förklarar att det nog känns som det gör för en knarkare. Under samma resa kom hon i kontakt med en reikiastrolog som sa till Emma att hon inom de närmaste 18 månaderna kommer att bli spirituell och att hon kommer att jobba med något tekniskt. Astrologen tittade i Emmas stjärntecken och sa att hon skulle kunna jobba med t ex massage. Ahlin tar upp att det finns ett klart sammanhang mellan att ta kontakt med en astrolog och folktron ( Ahlin s 99). När hon kom hem från Indien kände hon att hon ville ge något tillbaka till Indien. Hon gjorde därför

en resa till på tre månader en tid därefter och bestämde sig för att ta kontakt med ett barnhem. Det var ingen organisation hon åkte med, det var Moder Theresias barnhem för handikappade. Det blev dock inte så att Emma hjälpte till så mycket på barnhemmet som hon hade tänkt, hon var nämligen inte så kry under denna resa, vilket också hade med den otroliga hettan att göra. Detta var i mellersta Indien. Emma beslöt sig då för att bege sig upp i bergen, Himalaya. På vägen var det stora skyltar med ordet reiki på. Hon kom i kontakt med en kvinna som utförde reikibehandlingar men Emma ansåg att behandlingen var för dyr. Hon träffade senare en kille under resan som satte sig jämte Emma och pratade om Reiki: ” Det kändes som han var utsänd”. Hon förklarar hur det lös om honom och att han var väldigt förtroendeingivande. Han berättade om en kvinna som håller på med reiki och Emma beslutade sig då för att gå dit. Hos denna kvinna gick Emma steg 1 och steg 2 ( finns tre steg inom reikin) .

### *De tre stegen*

Steg 1 går ut på att du kan hela dig själv och andra fysiskt. Du får samtidigt ett verktyg som förstärker energin, en slags kraftsymbol.

Steg 2 går ut på att du även får gåvan att hela emotionellt och på distans.

Steg 3 går ut på att du får gåvan att förmedla till andra och gåvan att ge teknik till andra.

Emma förklarar att reikin jobbar tredimensionellt, fysiskt, psykiskt och andligt. Den jobbar på trauman, bakåt och här och nu. Den vill allting gott menar hon. Det är viktigt att man mår bra själv som person för att kunna hela andra genom Reikin .Man blir initierad i dessa steg för att kunna gå vidare. Man gör en så kallad ” utrensning” Emma förklarar att det är som att bli döpt: ” Man blir renad”. Denna utrensning innebär ofta fysiska och psykiska problem såsom mardrömmar, magproblem, hjärtproblem o s v. Emma fick efter denna utrensning magsjuka och problem med hjärtat. Emma förklarar det som att hon fick ”obalans i hjärtschackrat”. Hon blev rädd av denna upplevelse och åkte hem och gick till doktorn, men inget fel kunde upptäckas. Hon förklarade det då som att det var en effekt av utrensningen. Efter 21 dagar av utrensning kunde hon känna andras smärta i sina egna händer. Hon berättar: ”Jag är uppväxt på ett vetenskapligt vis. Vid ett tillfälle lade jag mina händer på min panna som började vibrera och jag såg detta som ett av alla bevis”.

### *Hemma i Sverige*

Nu har Emma en mottagning med massagebänk i sitt hem. Det är på rekommendationer hon får kunder. Det är ett år som hon har gjort detta nu. Jag frågade Emma hur folk i hennes närhet har reagerat på detta. Hon säger: ”Det var inte så mycket mothugg hemma som jag trodde”. Ahlin beskriver att de som förkastar folktron ofta är en tydlig sekulär grupp (Ahlin s 101). Till en början erbjöd hon detta gratis men märkte ganska snart att gratis inte har något värde. Emma funderar på att kanske åka tillbaka till Indien, men är ändå lite tveksam till det och säger: ” Det är väldigt stressigt i Indien och du måste släppa kontrollen helt. Om du inte är i balans ska du inte vara där”.

### *Den andliga världen*

Emma har dock varit i kontakt med det andliga innan Indien berättar hon. Hon har vid upprepade tillfällen haft problem med spöken på de ställen hon bott, vilket hon har varit väldigt besvärad av. I det hem hon bor i nu har hon tagit hjälp av ett medium som gjorde en ”utrensning”. Emma förklarar att även grannen känt av detta och att det är något med den platsen. ” Jag frågar Emma om frid är något hon reflekterar över och hon svarar: ” Jag känner mycket hela tiden, jag blir påverkad, blir inte lämnad ifred, får ångest”. Hon berättar att det dock lämnar henne ner hon ber om:” Det är två världar, här och nu och den andra. Det har varit spöken och obehag i flera lägenheter. Även här där vi sitter, kan inte prata om det , då kommer dom nu”. Emma säger att hon är väldigt känslig och att reikin öppnar upp ännu mer för detta. Hon säger att hon har haft problem med detta under flera år och blev orolig om hon verkligen skulle fixa att även gå steg tre i reikin, då blir man nämligen ännu mer känslig. Men hon gick ändå steg tre, faktiskt helgen innan jag träffade henne. Hon valde att göra det på grund av som hon säger: ” Man blir ännu mer jordad och det vill man. En del som inte är det åker upp till himlen”. Beviset är för Emma det hon känner i händerna. Hon benämner inte andarna som demoner utan som ” vilsna själar”.

### *Vad är då egentligen reiki?*

Emma förklarar det på följande vis: ” Det är en universell livskraft. En kraft som finns kring oss, Gud. Det är ingen tro alls. Det handlar om att använda energi, samma sak som Gud, men det är ingen religion! Allt är samma, man kanaliserar den kraften. Detta stämmer väl in på det som Ahlin beskriver om bejakandet av folktron ( Ahlin s 100). Man blir initierad av en mästare som gått alla tre steg. Kraften kommer in genom huvudet, genom kroppen och ut

genom händerna. Det är inte min kraft. Jag är bara ett verktyg för att kanalisera kraften. Den ska inte ta kraft ifrån mig. Reikin är god, man kan inte förbanna någon”.

### *Hur går en behandling till?*

Emma berättar: ” Behandlingen går igenom hela kroppen. Man behöver inte veta något om klienten, kraften vet bäst vart den behövs. Det går inte att styra kraften, den går till källan av problemet. Den söker orsaken, söker källan. Man behöver inte veta något men man kan bli varse i händerna eller i kroppen vart det gör ont. Man kan få bilder, höra. Rummet är fullt av reikigudar, de vill bara gott. En del kan till och med se dom. Dom kommer från den goda sidan. Man ligger en timma med kläder på sig. Det är vanligt att man somnar, man har (patienten har) ofta svårt att resa på sig, blir pigg i huvudet men kan inte röra på kroppen. Man kan få upp bilder som man inte tänkt på länge, mormor och morfar. Det är ofta skönt och avslappnande. Man ska ta det lugnt efteråt, det kan sitta i i flera dagar”.

Emma säger att hon får mycket positiv feedback från sina patienter. Hon förklarar att man inte kan ge reiki till någon som inte är mottaglig: ” Reikin går aldrig in och förstör om man inte har önskan om förändring” Man får inte rekommendera reikin om man är sjuk. Detta går under kvacksalverilagen förklarar hon. Reikin kan mer förebygga något genom att man känner via nervsmärta. För att uppnå bästa resultat rekommenderar Emma att man ska gå på fem behandlingar, men det ger effekt redan första gången. Enligt henne hjälper reikin mot det mesta såsom menssmärta, ta bort dåliga beteenden och ta fram kreativitet.

### *Reiki i vardagen*

Emma säger att det blivit mindre stressigt, karriären blir mindre viktigt och att hon har lättare för att säga nej. Det känns tryggt. Hon anser att världsbilden har slagits omkull helt. Nu har hon mer fritid och känner en större tillit, att det finns en mening med allt. Det väcker hopp och det blir en väldig klarhet.

### *Himmel, helvete o Jesus*

Hon förklarar att när vi dör hamnar vi i himlen men om du inte är klar med din resa så skickas du tillbaka till jorden, en slags reinkarnation alltså. Emma har inte någon andlig förebild utan ser sig själv som den förebilden. När jag frågar henne om hur hon ser på att Bibeln talar om att det finns helande genom Jesus svarar hon: ” Det finns a. spöken, b.

astrologi och c. reiki. Allt i hinken fungerar, Gud, Allah, allt är sanning. Jesus fungerar". Ahlin tar upp detta att många anser att det finns sanningar i de flesta religioner( Ahlin s 98). Jag frågar då vidare på hur hon ser att Jesus säger att han är vägen sanningen och livet. Hon svarar då att det inte låter så ödmjukt. Att det är någon skrämsel i det. Däremot berättar hon att den kvinna som höll i den senaste kursen hade sett Emma som en lite pojke( hon har haft många liv förklarar hon)som såg Jesus hela. Hon säger senare: " Trodde inte Jesus var så snäv". Hon tycker att kristendomen känns begränsande när vi talar om den på detta vis. Hon förklarar att hon t ex vill kunna prata med döda. Berättar också att hon sett sitt ansikte skifta i spegeln och visat på olika personer som hon varit. Olika liv hon levt: " Det är nog därför som jag är rätt så klok". Emma frågar mig om kristendomen nämner änglar och när jag svarar ja säger hon: " Då har vi något gemensamt där".

### *Bön o synd*

Hon förklarar att man ber inte utan man skickar reiki. Man kan till exempel hitta saker genom reikin. Emma har nu gått alla tre stegen och är då lärarinna vilket innebär att hon fått fler symboler. Hon kan kommunicera med tanken och hjärtat, lite som magi. Hon poängterar dock att det inte finns något destruktivt med detta. Emma skyddar sig med kraften från dessa mörka energier som besvärar henne. Hon säger att hon får påminna sig ibland om att ta på sig kraften. Hon jobbar mycket med affirmationer . I Hanegraaffs bok kan man läsa om synen på förlåtelse/synd inom New Age. Han beskriver här att det inte finns någon synd inom New Age utan att det handlar om att ha ett positivt, kärleksfullt tänkande mot sig själv och andra( Hanegraaff s 300-301). Detta stämmer väl in på vad Emma säger om reiki och synd. Man pratar inte om synd inom reiki förklarar Emma utan om karma. Man föds ren. Det handlar om att välja bort det destruktiva och hitta källan till problemet: " Du börjar älska dig själv istället för att straffa dig själv". Emma mediterar för att nå andevägen. Hon har en skiva till hjälp som kan öppna och stänga denna värld. Ahlin beskriver att det finns ett positivt samband mellan att meditera och bejaka folktron ( Ahlin s 99) Bogdan tar upp att New Age utgår från individen, detta stämmer väl med vad Emma säger om hur reikin fungerar ( Bogdan s 533): " Rörelsen finns i mig, ingen speciell plats, utan det utgår från mig". Hon säger om det hon upplevt i Reikin: " om någon skulle ta bort det skulle det bli panik, enormt tomt".

### *Sammanfattning*

Precis som i alla andra rörelser vi läst om i denna kurs så kan man tydligt se att människan söker efter mening med sitt liv och söker att mätta sin ande som törstar efter liv. Som i Emmas fall räcker det med vetenskapen om att det finns en andlig verklighet. Jag menar dock att det är viktigt att titta över VAD man fyller sin ande med.

**Litteraturhänvisning:**

Ahlin, Lars, 2005: *Pilgrim, turist eller flykting? En studie av individuell religiös rörlighet i senmoderniteten*. Eslöv: Östlings bokförlag Symposion.

Bogdan, Henrik, 2009: " *New Age och nya religiösa rörelser- ökad mångfald och alternativa svar*".I: *Det mångreligiösa Sverige-ett landskap i förändring*. 2 uppl. Andersson, Daniel & Sander, Åke (Utg.)

Hanegraaff, Wouter, 1998: *New Age religion and Western Culture. Esotericism in the Mirror of Secular Thought*. Alabany, NY: State University of New York Press.